



# L'ASSOC'ÉPICÉE

## DEMANDEZ LE PROGRAMME !

### JANV-FEV-MARS 2014

#### LES HEURES D'OUVERTURE « MINIMALES » DU LOCAL

**Mardi** 10h-12h / 18h-20h

**Mercredi** 10h-12h / 17h-19h

**Vendredi** 18h-20h

**Dimanche** 11h-14h

#### TOUTES LES SEMAINES

Ma, 10h-12h Atelier d'Espagnol avec Nadine

Me, 10h-12h Découvrez l'espace de gratuité avec manu

Dim, 11h-14h Repas partagé, chacun amène un peu et on partage !

#### EN JANVIER

Sam 17, à partir **Ouverture du local de l'Assoc'Épicée au 2 Quai de Lorraine** de 12h et jusqu'à 20h voir+ Amenez vos jeux de cartes, vos instruments et des graines pour commencer la grainothèque !

Mer 21, 15h-17h Le libre en informatique avec Joël  
17h-19h Atelier guitare et chant avec Camille

Vend 23, 18h30 Conf-débat « Protection des zones humides : quels enjeux ? » avec Francis Morlon (LPO), Annie Chalmeton (témoignage sur le Testet) et Alain Hebrard (Conf' Paysanne)

Sam 24, 11h réunion « accueil du tour Alternatiba » ... un village des alternatives à Narbonne en juin !

Mar 27, 17-20h Permanence du Planning Familial

Mer 28, 17h Atelier guitare et chant avec Camille

Jeu 29, 20h Tente rouge moment de parole confidentiel et chaleureux non-mixte femme. Places limitées, renseignements et réservation : manu (06 30 63 47 40)

Vend 30, 18h Apéro « cadavre exquis » avec Marianne « Histoires folles » et discussions autour de la coriandre

Sam 31, 18h30 Apéro en Espéranto (pour débutant-e-s et confirmé-e-s !)

Dim 1<sup>er</sup>, 16h Après-midi jeu du Tao avec François Plassard. Apprenons à nous connaître ! Jeu d'interaction et de travail sur son projet de vie.

#### EN FEVRIER

Lun 2, 18h30 Conf-débat « Alternatives en Bolivie et au Venezuela »

Me 4, 17h Atelier guitare et chant avec Camille

Ma 10, 18h30 Projection-débat « Mouton 2.0 », actu sur le puçage des animaux avec Cravirola (ferme autogérée à Minerve)

Me 11, 20h Projection « Qui sauve qui ? » Lancement européen du nouveau documentaire de L. Franke et H. Lorenz : à qui profitent les « fonds de sauvetage » sans cesse créés par temps de crise... ? Celui qui comprend a les moyens de se défendre ! Plus d'infos sur [lassocepicee.com](http://lassocepicee.com)

Mer 18, 15-17h Atelier créa pour petits et grands : à vos papiers, ciseaux, couleurs !  
18h30 Apéro en Arabe (pour débutant-e-s et confirmé-e-s !)

Lun 23, 20h Tente rouge moment de parole confidentiel et chaleureux non-mixte femme. Places limitées, renseignements et réservation : manu (06 30 63 47 40)

Ma 24, 17-20h Permanence du Planning Familial

Me 25, 17h Atelier guitare et chant avec Camille

Vend 27, 18h Apéro « cadavre exquis » avec Marianne. Bombes culinaires (amenez vos meilleures recettes !) et discussions autour du safran

#### EN MARS

Ma 3, 18h30 Projection « Kabylie, démocratie directe »

Sam 7, 18h Débat « Qu'est ce qu'un acte politique ? »

Vend 13, 19h Projection-débat « Sacrée Croissance » confirmer avec Annie

Me 11, 17h Atelier guitare et chant avec Camille

Ma 17, 18h30 Apéro en Occitan (pour débutant-e-s et confirmé-e-s !)

Vend 20, 18h30 Construire une coopérative d'activités et d'emplois dans le Narbonnais au service des espaces agricoles abandonnés par la monoculture de la vigne : premiers échanges avec François Plassard, initiateur du projet.

Ma 24, 20h Tente rouge, renseignements et résa : manu (06 30 63 47 40)

Me 25, 17h Atelier guitare et chant avec Camille

Vend 27, 18h Apéro « cadavre exquis » avec Marianne. Cercle littéraire (amenez et parlez de votre bouquin préféré) et discussions autour du gingembre

Lun 30, 20h Tente rouge moment de parole confidentiel et chaleureux non-mixte femme. Places limitées, renseignements et réservation : manu (06 30 63 47 40)

Ma 31, 17-20h Permanence du Planning Familial

*A l'Assoc'Épicée on peut se donner rendez-vous, lire un bouquin, accéder et participer à l'espace de gratuité, à la grainothèque, jouer de la musique, apprendre, partager des outils et des savoirs, faire une pause, venir avec ses enfants, prendre son temps, proposer un atelier, un débat, une alternative....pour mieux vivre ensemble !*

*D'autres rendez vous sont à découvrir sur place ou sur Internet !  
L'Assoc'Épicée repose sur le bénévolat, elle est ouverte à tou-te-s,  
sur adhésion à prix libre et conscient.*

2 Quai de Lorraine, 11100 Narbonne

[www.lassocepicee.com](http://www.lassocepicee.com) / [lassocepicee@gmail.com](mailto:lassocepicee@gmail.com)